



LAGA INSIEME onlus "amici per natura"

in collaborazione con

PRO LOCO di Montereale

Associazione ARINGO CLUB



FederTrek
**GIORNATA DEL
CAMMINARE**



"GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE"

11 OTTOBRE 2020

Monti della Laga: Sette Fonti e Stazzi di San Lorenzo



IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO AMBIENTALI L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE L'ITINERARIO

Ritrovo partecipanti: ore 9,00 ad Amatrice (RI) di fronte al bar "Giovannino"
Trasferimento con mezzo proprio fino al bivio di Sette Fonti (9 km da Amatrice)
Rientro previsto: ore 16,30 circa

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Lunghezza: 7,76 km - Difficoltà (E) - Dislivello: 400 m - Tempo di percorrenza: 4,30 ore (andata e ritorno).
Il percorso è di media difficoltà e richiede conoscenza della montagna e allenamento fisico.

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da trekking invernale: giacca a vento, scarponi, felpa o maglione, zaino, cappello, bastoncini tecnici, crema solare. Portare mascherina monouso, acqua, pranzo al sacco.

DESCRIZIONE ITINERARIO

In occasione della **Giornata Nazionale del Camminare** indetta dalla **Federtrek**, che ha lo scopo di sensibilizzare istituzioni, associazioni e cittadini sull'importanza di camminare, sia per il benessere psicofisico sia come forma di mobilità sostenibile, abbiamo deciso di ritrovarci ancora con gli amici di **Aringo** e di **Montereale** per una passeggiata dall'itinerario suggestivo. Partiremo dalla località **Sette Fonti** alle pendici occidentali di **Pizzo di Sevo**, all'interno della zona boschiva più grande ed importante della **Laga** laziale. Il lungo stradone che permette di guadagnare progressivamente quota all'interno di questo bosco, ci fa scoprire un itinerario piacevole, interessante e non troppo impegnativo, adatto al gruppo sempre più numeroso ed eterogeneo di Laga Insieme. Il variopinto tappeto di foglie autunnali ci accompagnerà di fosso in fosso fino allo stazzo di **S. Lorenzo** (m. 1750), luogo ideale per ritemperare lo spirito e il corpo, costituito da grossi massi intorno ad una capanna in pietra, dove gusteremo insieme il pranzo al sacco. Ritorno per la stessa via.

**Per informazioni e prenotazioni: www.lagainsieme.it - associazione@lagainsieme.it
monterealeproloco@gmail.com - aringoclub@aringo.eu - www.aringo.eu Social: [@AringoClub](https://www.facebook.com/AringoClub)
Laga Insieme onlus, Pro Loco di Montereale e Aringo Club declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.**

L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci **Laga Insieme, sotto la propria responsabilità.**
Sarà garantita la distanza di sicurezza prevista dalle norme anti covid. Obbligatorio l'uso della mascherina.
Vedi le indicazioni FederTrek **CAMMINA IN SICUREZZA - **I minorenni dovranno essere accompagnati****