



LAGA INSIEME onlus "amici per natura"

in collaborazione con

Associazione ARINGO CLUB



"GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE"



FederTrek
GIORNATA DEL
CAMMINARE

13 OTTOBRE 2019

Camminando tra i Monti della Laga e la Valle dell'Aterno



IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO / AMBIENTALI L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE L'ITINERARIO

Ritrovo partecipanti: ore 9,00 ad Amatrice (RI) di fronte al bar "Giovannino" oppure ad Aringo (AQ) davanti alla sede dell'Associazione "Aringo CLUB" Trasferimento con mezzo proprio nei pressi di Poggio Cancelli (AQ)

EQUIPAGGIAMENTO E CARATTERISTICHE PERCORSO:

Abbigliamento da trekking estivo: scarponi, felpa, zaino, borraccia, cappello.

Difficoltà (T); Dislivello 150 m; Tempo di percorrenza 2,30 ore. Il percorso non presenta difficoltà particolari e prevede alcuni passaggi su terreno fangoso

DESCRIZIONE ITINERARIO:

In occasione della **Giornata Nazionale del Camminare** indetta dalla **Federtrek**, che ha lo scopo di sensibilizzare istituzioni, associazioni e cittadini sull'importanza di camminare, sia per il benessere psicofisico sia come forma di mobilità sostenibile, abbiamo deciso anche quest'anno di ritrovarci con gli amici di **Aringo di Montereale**. Si è scelto per l'occasione un itinerario molto suggestivo al confine tra Abruzzo e Lazio, tra l'**altopiano di Campotosto** e la **valle dell'Aterno**. Il percorso ad anello, adatto a tutti coloro che amano camminare in natura, si sviluppa lungo una carrareccia che si inoltra nel bosco nella prima parte, per poi risalire fino a scoprire magicamente tutte le montagne circostanti. A conclusione della camminata, riprenderemo le macchine e ci trasferiremo tutti alla sede dell'**Aringo Club**, dove in amicizia concluderemo questa giornata festeggiando la pensione dei nostri amici Rita, Marcello e Nadia

**Per informazioni e prenotazioni: www.lagainsieme.it - associazione@lagainsieme.it
www.aringo.eu - aringoclub@aringo.eu Social: [@AringoClub](https://www.facebook.com/AringoClub)**

Laga Insieme onlus e Aringo Club declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.

L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci Laga Insieme sotto la propria responsabilità.

I minorenni per partecipare dovranno essere accompagnati