



LAGA INSIEME onlus "amici per natura"

in collaborazione con

Associazione ARINGO CLUB



"GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE"



FederTrek
GIORNATA DEL
CAMMINARE

14 OTTOBRE 2018

DA ARINGO ALLE SORGENTI DELL'ATERO



IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO / AMBIENTALI L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE L'ITINERARIO

**Ritrovo partecipanti: ore 9:00 ad Aringo di Montereale (AQ)
(A circa 35 km da L'Aquila. Da Amatrice 17 km in direzione L'Aquila)
Conclusione ore 13:00**

DESCRIZIONE ITINERARIO:

In occasione della **Giornata Nazionale del Camminare** indetta dalla **Federtrekking**, abbiamo deciso di dedicare questa iniziativa ad un paese dell'Appennino in cui i nostri amici dell'Associazione Aringo Club, con impegno e passione nei confronti di questa terra, mantengono viva la Comunità malgrado le difficoltà del post terremoto. L'itinerario scelto, con difficoltà minime e adatto a tutti, partirà dal paese alla volta delle sorgenti del fiume Aterno e sarà circondato dalla suggestione dei primi colori autunnali.

A conclusione della camminata ci ritroveremo tutti nella sede dell'Aringo Club per un pranzo frugale da condividere insieme ai partecipanti. L'evento è aperto a tutti

CARATTERISTICHE PERCORSO ED EQUIPAGGIAMENTO:

Difficoltà (E); Tempo di percorrenza 3:00 ore (andata e ritorno); il percorso facile è adatto a tutti. Abbigliamento da trekking: zaino, giacca a vento, felpa, scarponi

Per informazioni e prenotazioni: www.lagainsieme.it - associazione@lagainsieme.it

www.aringo.eu - aringoclub@aringo.eu - SOCIAL: [@AringoClub](https://www.facebook.com/AringoClub)

Laga Insieme onlus e Aringo Club declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.

L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci Laga Insieme onlus.

I minorenni per partecipare dovranno essere accompagnati